

# Horsens Shotokan Karate

## Holdplan 2. halvår 2024

Kl.	Mandag
17:00	<b>Minikarate</b> <b>Børn begynder - 5 til 7 år</b> Tina / Emil
17.55	
18:00	<b>JH4 - Børn - 6 til 13 år</b> (10 - 9. kyu) Tina / Chili / Arthur
18.55	
19:00	<b>SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+)</b> <b>Kata</b> Kenny / Jan
20.00	

Kl.	Tirsdag
17:00	<b>JH2 - Junior</b> (6 - 4.kyu) Jesper / Vega / Mark
17.55	
18:00	<b>JH3 - Junior</b> (8 - 7.kyu) Lars
18.55	<b>JH1 - Junior</b> (3 - 1.kyu) Dennis / Fabion
19:00	<b>Talent &amp; elite - Kumite</b> Jesper
21.00	

Kl.	Onsdag
17:00	
17.55	
18:00	<b>SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+)</b> <b>Kihon &amp; Kumite</b> Kenny / Jan
18.55	
19:00	<b>DH1</b> 1.kyu og dangrader Jean / Niels
20.15	

Kl.	Torsdag
17:00	<b>JH3 - Junior</b> (8 - 7.kyu) Dannie / Mouritz
17.55	
18:00	<b>JH2 - Junior</b> (6 - 4.kyu) Thomas / Nanna
18.55	
19:00	<b>JH1 - Junior</b> (3 - 1.kyu) Per
20.00	

Kl.	Fredag
17:00	<b>Kata ekstra (under 15 år)</b> Victoria
18:00	<b>Kata ekstra (15 år+)</b> Niels
19.30	

Kl.	Lørdag
10:00	<b>Selvtræning:</b> For alle - men børn ifølge med voksne
11:00	
Kl.	Søndag
10:00	<b>Selvtræning:</b> For alle - men børn ifølge med voksne
11:00	