

Horsens Shotokan Karate

Holdplan 1. halvår 2025

Kl.	Mandag
17:00	Minikarate Børn begynder - 5 til 7 år Steen / Emil
17.55	
18:00	JH4 - Børn - 6 til 13 år (10 - 9. kyu) Tina / Chili / Arthur
18.55	
19:00	SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+) Kata Kenny / Jan / Dennis
20.00	

Kl.	Tirsdag
17:00	JH2 - Junior (6 - 4.kyu) Jesper / Nicklas
17.55	
18:00	JH3 - Junior (8 - 7.kyu) Tina
18.55	JH1 - Junior (3 - 1.kyu) Dennis / Fabion
19:00	Talent & elite - Kumite Jesper
21.00	

Kl.	Onsdag
17:00	
17.55	
18:00	SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+) Kihon & Kumite Kenny / Jan / Dennis
18.55	
19:00	DH1 1.kyu og dangrader Jean / Niels
20.15	

Kl.	Torsdag
17:00	JH3 - Junior (8 - 7.kyu) Dannie / Mouritz
17.55	
18:00	JH2 - Junior (6 - 4.kyu) Vega / Nanna
18.55	
19:00	JH1 - Junior (3 - 1.kyu) Per
20.00	

Kl.	Fredag
17:00	Kata ekstra (under 15 år) Victoria
18:00	Kata ekstra (15 år+) Niels
19.30	

Kl.	Lørdag
10:00	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11:00	
Kl.	Søndag
10:00	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11:00	